

Forrás

Forráskút Község Önkormányzatának lapja

IX. 9. 2020. szeptember

web: www.forraskut.hu

ingyenes

Becsöngettek

Tartalom

Forráskúti elismerések

2-4. oldal

Civil hírek

5. oldal

Csipke szakfőor,

programok

56-7. oldal

Egyházi hírek

8. oldal

Agrárhírek

9. oldal

Egészség percek

10. oldal

Anyakönyvi hírek

Hírdetések

11. oldal

Vásárnapotár

Közérdekű telefonszámok

12. oldal

Szeptember 1-jén reggel 8 órakor véget ért a vakáció, még a természet is jelezett számunkra az őszi szélre fordult időjárással. A tanévnyitó reggelén 146 diák gyülekezett az iskolában a járványügyi szabályok betartásával.

A 2. osztályosok vidám műsora után Sági Zoltán igazgató köszöntötte a résztvevőket, különösen a legifjabbakat, akik névre szóló emléklapot és hasznos ajándékot is kaptak.

Az első osztályosok névsora:

Böröcz Csaba, Czékus Dominik, Daka Adél, Dobai Erik, Elekes Jázmin, Forrai Péter, Kappan-Tóth Nimród, Keresztes László, Király Zénó, Kisalbert Gusztáv Balázs, Kolompár Csaba Milán, Kormányos Olivér, Lázár Kiara Szintia, Luzsi Mónika, Paplógó Sára, Patyik Dominik, Radu Krisztián, Sahin Blanka, Sági Gábor, Simon Kiara, Simon László, Simon Szabasián Zoltán, Szabó Kristóf Szabasián, Szalai Leila, Szilágyi Levente, Szűcs Martin Damian, Tinu Tamara Edit.

Tanítójuk: Sente Eszter és Földi Kornél

Szeptembertől néhány új pedagógus is dolgozik: Fürten Petra történelem szakos, Molnár Fanni Iringó biológia-természetismeret szakos, Faragó Antal Gáborné technika szakos és Csikósné Gyuris Judit 2-3. osztályos napközis nevelő.

Minden tanév kihívást jelent diákoknak, szülőknek, tanároknak egyaránt. A most induló tanév a megszokottnál talán még több kérdést, izgalmat hoz, hiszen a koronavírus-járvány első hulláma; a márciustól júniusig tartó tantermen kívüli digitális oktatás után ismét fenyeget avirus.

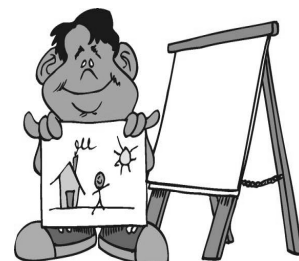
Célunk a tanulók és a dolgozók védelme, az oktatás folyamatosságának és az intézményi működés stabilitásának garantálása, a koronavírus-járvány terjedésének megelőzése.

Ennek érdekében az intézményt csak az látogathatja, akinél koronavírus fertőzést nem igazoltak, nincs olyan légúti fertőző betegségre utaló tünete (pl. láz, köhögés, akut légzési nehézség, stb.), amely miatt mások egészségét veszélyeztetné, és közösségben nem tartózkodhatna, továbbá az elmúlt 14 napban nem volt szoros kontaktusban valószínűsített vagy megerősített koronavírus fertőzött személlyel. Ha a tanuló köhög, folyik az orra, hőemelkedése van, fáj a torka, vagy influenzaszerű tünetei vannak, nem jöhet iskolába, keressék meg a gyermek házi orvosát/házi gyermekorvosát. Azt követően az orvos utasításainak alapján járjanak el.

Szerencsés tanévkezdést, szorgos napokat és sok sikert kívánok az új tanévben.

„Digitális úton lehet oktatni, de digitális úton nem lehet nevelni. Márpedig az iskolának ez is feladata.”

Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!



Sági Zoltán
intézményvezető

Mint ismeretes, a járvány második hulláma itt van közöttünk, ezért tisztelettel kérünk mindenkit, hogy vigyázzunk magunkra, egymásra, tartsuk be a járványügyi szabályokat, ajánlásokat. Akár már közvetlen környezetünkben is előfordulhat COVID-19 fertőzött, ezért a személyes felelősségünk igen nagy. Amennyiben segísége van szüksége, továbbra is forduljon önkormányzatunkhoz bizalommal.

Fodor Imre polgármester



Forráskúti elismerések

Forráskút 2020. nyarán több országos és megyei elismeréssel, kitüntetéssel is büszkélkedhet. Sági Zoltán igazgató urat a nyár folyamán kiemelkedő pedagógusi munkája elismeréseként az Emberi Erőforrások Minisztériuma Apáczai Csere János díjban részesítette. Dr. Vereczkey Csaba háziorvos Homokhátsági díjat, dr. Kapás Anita jegyző asszony Csongrád Megye Közigazgatásáért díjat vehetett át. Az idei évben rendhagyó módon, szűk körben került átadásra a Forráskút Községért Érdemérem is, melyben Gyuris Árpádné és posztumusz elismerésben Kálmán Vencel Dánielné részesült.

Sági Zoltán tanító, tanár, 2004. óta igazgatója iskolánknak. Kiemelkedő munkabírása, példás, a részletekre is kiterjedő feladatellátása nagyban hozzájárult ahhoz, hogy 2008-ban 2 település, Üllés és Forráskút, majd 2011-ben Csólyospálos iskolái egy intézménnyé egyesültek, amelynek vezetőjévé őt nevezték ki. A három iskola munkáját máig Ő fogja össze.

Általános iskolai tanító végzettségét Baján, számítástechnika tanár végzettségét Szegeden szerezte, számos továbbképzésen vett részt.

Több pályázat megvalósításában, illetve koordinálásában vett – vesz részt, melyek közt szerepel többek között iskolánk infrastruktúrális fejlesztése, határon átnyúló kulturális és cserediák programok, valamint az ökoiskola cím elnyerése is.

Szerepet vállal a felnőttoktatásban, 2000 óta vezetőoktatója az Informatika és Számítástechnika tanárok országos Egyesületének (ISZE), 2010. óta a Homokháti Iskolaszövetség elnökségének titkári feladatait is ellátta.

Pedagógia ismeretek széles tárháza van a birtokában és ezeket a módszereket változtatatosan, az adott helyzethez igazodva alkalmazza. Aktívan közreműködik a pedagógiai szakmai szolgáltatások területén, segítve, okítva ezzel a

helyi, illetve a térségben dolgozó oktatókat, nevelőket.

Igazgató úr a díjat szeptember 10-én az Emberi Erőforrások Minisztériumában vette át.

Augusztus 19-én a Szent István Kenyere Búcsú ünnepén, Mórahalmon adták át a Homokhátsági díjat **dr. Vereczkey Csaba Imre** főorvos, Forráskút háziorvosa részére. Nógrádi Zoltán, Mórahalom és Fodor Imre, Forráskút polgármestere az alábbi méltatás kíséretében adták át részére a díjat:

A Vereczkey család az 1950-es évek közepén érkezett

Forráskútra, ahol nagyapját és édesapját követően 1991-ben Dr. Vereczkey Csaba Imre vette át és folytatja mai napig a körzeti orvosi feladatok ellátását.

Általános orvosi diplomáját a Szentgyörgyi Albert Orvostudományi Egyetemen 1986-ban szerezte, majd 1997-ben háziorvostan szakvizsgát, 2013-ban egészségbiztosítás szakorvos szakvizsgát tett.

A helyi közéletben is tevékeny, 1994-től a mai napig tagja a forráskúti képviselő-testületnek. A Szociális és Népjóléti Bizottság elnökeként sokat tett és tesz a község lakóiért.

Orvos-szakmai szerepvállalása már az 1990-es évek közepétől jelentős. Élenjáróként képviselte és törekedett a háziorvosi ellátás korszerű, megelőzést előtérbe helyező megszervezésére.

Tagja a Dél-Alföldi Praxisközösségi Irodának is, mellyel jelentős sikereket értek el.

A forráskúti praxis a Szegedi Tudományegyetem oktató praxisa.





Augusztus 20-án az Ópusztaszeri Nemzeti Történeti Emlékparkban tartotta Szent István napi ünnepi megemlékezését és díjátadó ünnepségét a Csongrád-Csanád Megyei Önkormányzat, ahol **Dr. Kapás Anita** jegyző asszony Csongrád Megye Közigazgatásáért Díjat vehetett át.



Gémes László, a megyei közgyűlés elnöke köszöntőjében az alábbiak hangzottak el:

Dr. Kapás Anita Erzsébet jogi diplomáját 2003-ban szerezte meg a Szegedi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karán jogász szakon. 2004-ben elvégezte a Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar szociológia szakát, valamint munkája mellett több szakterületen számos képzésen vett részt.

Közigazgatási munkája 17 évvel ezelőtt, 2003. január 1-én indult, amikor is megkezdte jegyzői tevékenységét Kömpöc Község Önkormányzatánál. 2007 júliusától, közel 13 éve Forráskút Község Önkormányzatánál látja el ugyanezen tisztségben a feladatait.

Jegyzői tevékenységét jellemzi a lelkiismeretesség, feladat orientáltság.

Kiemelendő a Képviselő-testület munkájának támogatása. Iránymutató, szakszerű, átfogó, a törvényesség betartatására, betartására mindig odafigyelő, legyenek ezek helyi jogszabály alkotások vagy egyedi ügyekben hozott döntések meghozatala.

A térség önkormányzataival közös tulajdonban lévő gazdasági társaságunk és társulásaink

működésének jogszerűségében meghatározó, jelentős szerep hárul rá.

Önkormányzatunk pályázatokon való részvételében, azok megvalósításában, valamint az azt követő adminisztrációs, elszámolási teendők elvégzésében fontos, nélkülözhetetlen feladatokat vállalt magára.



Hagyományainkhoz híven Forráskút Község Képviselő-testülete júniusban döntött a Forráskút Községért Érdemérem kitüntetések adományozásáról, amelyre azonban a vírus-helyzet miatt rendhagyó módon augusztus 28-án szűk körben került sor. 2020-ban a Képviselőtestület Forráskút Községért Érdeméremet adományozott Gyuris Árpádné részére, továbbá posztumusz kitüntetésben részesítette Kálmán Vencel Dánielnét.

Gyuris Árpádné Ádám Erzsébet Mária 1950. július 4-én született Zsombón.

1968-ban Szegeden a Közgazdasági Szakközépiskolában érettségizett, ahol képesített könyvelő, vállalati tervező és vállalati statisztikus végzettséget szerzett.

Gyuris Árpáddal 1969. október 4-én kötött házasságot, két gyermekük született, Zsolt 1970-ben, lányuk, Tímea 1977-ben. Öt unokájuk van.

Érettségit követően a Tisza Volán pénzügyi osztályán kezdett dolgozni, majd a két gyermek születése között a forráskúti Haladás MGTSZ-nél volt anyagkönyvelő.

1979-ben kezdett a Forráskúti Általános Iskolában dolgozni, ahol először iskolatitkár, majd irodavezető lett. 2007-ben innen vonult nyugdíjba.

A Szülői Munkaközösségnek kezdetektől aktív tagja, továbbá 15 éven keresztül elnöke is volt. Több évtizeden keresztül szerepet vállalt az iskolai Alapítványi Bálók, a nyári táborok, farsangi multságok szervezésében, lebonyolításában.

Kezdetektől tagja és 1994-től elnöke a Helyi Választási Bizottságnak.



A helyi közösségi élet aktív tagja mai napig, minden évben részt vesz a Nyugdíjas Bálokon, oszlopos tagja az Öreg Tyúkok Egyesületének, munkájával segítette a Baba-Mama klub működését, a Veterán Találkozók szervezésében is szerepet vállal, kézimunkáit rendszeresen megtekinthetjük a falunapi kiállításokon.

Forráskút Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2020. évben "Forráskút községért Érdemérem" kitüntetést adományoz Gyuris Árpádné részére, aki sok éven át végezte lelkiismeretesen munkáját a helyi Általános Iskolában iskolatitkárként. Kiemelkedett közösségi munkája, szervező tevékenysége az intézményi rendezvények, táboroztatások terén.

A Szülői Munkaközösség élén kapocsként tevékenykedett a szülők és a pedagógusok között, ezáltal településünk társadalmi életének meghatározó személyisége lett.

Évtizedek óta tisztességgel látja el a Helyi Választási Bizottság elnöki tisztségét.

Közösségkovácsoló szerepvállalása példaértékű mindannyiunk számára.

Kálmán Vencel Dánielné Gyuris Margit 1950. november 12-én született Forráskúton, az általános iskolát is itt végezte.

1969-ben esküdtek meg Kálmán Vencellel. Házasságukból három gyermekük született, Gábor 1970-ben, Csaba 1972-ben és Katalin lányuk 1978-ban. Kilenc unokájuk született.

1986-ban családi döntés született, melynek folytán szüleiktől elszakadt gyermekek nevelését, gondozását tűzték ki célul, vállalva a nehéz sorsú gyermekek számára a családi otthon biztosítását.

Margitka 33 éven keresztül élt nevelőszülői hivatásának, ez idő alatt 37 gyermek részesült az ő szeretetében és gondoskodásában. A nevelt gyermekek nagy része tőlük lépett át a felnőtt életbe, de Margitka gondoskodására, szerető figyelmére a továbbiakban is számíthattak.

Áldozatos tevékenységéért a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató Alapítvány 2008-ban és 2019-ben is elismerésben részesítette.

Forráskút Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2020. évben "Forráskút községért Érdemérem" kitüntetést adományoz néhai Kálmán Vencel Dánielné részére, aki több, mint 30 éven keresztül végezte nevelőszülői tevékenységét településünkön. Áldozatos gondoskodásával 37 gyermek számára biztosított családi otthont, hányattatott sorsukat könnyebbre fordítva. Ezen embert és családot próbáló feladatot lelkiismerettel végezte, mely a közösség számára például szolgálhat.

Szívből gratulálunk a kitüntetésben részesülőknek!





Virágosabb Forráskútért 2020

A Forráskútért Civil Egyesület idén is megtartotta a Virágosabb Forráskútért programját, melynek keretében 17 helyszínre virágos zsákok és 2-2 helyszínen virágos ládák, virágok kerültek elhelyezésre, kiültetésre. Idén is öröm volt látni, hogy minden örökbefogadó szeretettel és odafigyeléssel gondozta a virágokat és dacolva az időjárás nem mindig kedvező hatásaival minden helyszínen pompáznak a virágok.

A program második részeként a saját kerttel ismét lehetett nevezni. Az idei téma: gyógy- és fűszernövények a kertben. Ebben a témában 4 jelentkező volt, akiknek szintén köszönjük a fotókat és gratulálunk a szép kertjeikhez! A fotókból az Egyesület facebook oldalán vannak ízelítők, melyek bizonyítják, hogy a kertünket díszítő növények nem csak a lelkünkre, hanem az egészségünkre is hatást gyakorolhatnak.

Ezúton szeretnénk megköszönni az örökbefogadónak és a programunk támogatóinak a közreműködést, hogy idén is „felvirágoztattuk” településünket!

Örökbefogadók:

Kecskeméti Ildikó
Kálmán Józsefné
Dudás Gusztáv
Balog Móni
Csordásné Kati
Vassné Kocsipéter Aranka
Németh Istvánné
Gyurisné Jenei Aranka
Maróti Jánosné
Repkó Jani
Maróti Lajosné
Rácz Sándorné
Kálmán Dánielné
Farkas Kitti
Gyurisné Kálmán Jolán
Monostoriné Tandari Ágota
Czékusné Panni néni
Zádori Olga



Családi és ifjúsági sport nap

Egyesületünk együttműködve községünk Önkormányzatával 2020. augusztus 28-án családi és ifjúsági sportnapot tartott, melynek keretében bejártuk a településen újonnan létesült 5 közösségi játszóteret. A tereken kipróbáltuk a játékokat és a szabadtéri fitnesseszközöket, valamint teszteltük a résztvevők környezetvédelmi tudását egy játékos kvíz keretében, majd miután jól elfáradtunk a helyszínek bejárásával, vissza tértünk a művelődési házhoz, ahol friss gyümölcsökkel frissítettük fel magunkat és egy kis édesség segítségével töltöttük fel energia szintünket, majd folytatódhatott a játék!

Köszönjük mindenkinek a részvételt és a segítő munkát a program lebonyolításhoz, reméljük, jövőre ismét találkozunk és együtt mozoghatunk nemcsak a gyerekekkel hanem szüleikkel is!





BotókaTáncoltatók Csipkeműhely

2020. október 2-től két hetente péntekenként, 16:00-tól 17:30-ig a Jerney János Művelődési Házban csipkeverő szakkör indul Buza Tünde vezetésével.



„Az alkotó munka mindig is fontos szerepet töltött be az életemben, amit a falu közössége is megtapasztalt már.

Az elmúlt két évben lehetőségem volt elvégezni a Hagyományok Háza csipkekészítő képzését. Ez év szeptembertől pedig az oktatói képzésben veszek részt.

Oktatói vizsgamunkám részét képezi a csipkeverés gyerekekkel történő megismertetése, a gyerekeknek történő oktatás tematikájának kidolgozása. Ezért az induló szakkör munkája kapcsolódna jelen tanulmányaimhoz. Így a csoport tevékenységét közvetetten mesterem, egy Wlassics és Király Zsiga díjas csipkekészítő népi iparművész kísérné figyelemmel, segítené tanácsaival. Mivel zárásként egy kiállításon is be kell



mutatkozni, erre az egész csoport lehetőséget kap.

A forráskúti nyári tábor mindkét turnusán bemutattam az ott jelen lévő lelkes, ötletgazdag gyerekseregnek a csipkeverés első, alap lépéseit, eszközeit. Lehetőség volt kipróbálni is, amit többen meg is tettek.

Azokat a kitartó és szorgalmas gyermekeket, akik szívesen folytatnák a csipkével történő ismerkedés kalandját nagy szeretettel várom október 2-án!

Előzetes jelentkezés Búza Tündénél (20/772-3640), vagy a Művelődési Házban Illés-Vizsnyiczai Borbálánál.

Buza Tünde





HELYI IPARÚZÉSI ADÓ

Tájékoztatjuk adózóinkat, hogy a helyi iparúzési adó tekintetében azoknak, akik már benyújtották a bevallásukat a II. félévi kiküldött értesítő alapján a május 31-ig fizetendő összeget Kormány döntésének értelmében szeptember 30-ig kell teljesíteni (két csekk kerül kiküldésre). Továbbá azon adózók is kaphatnak több csekket, akik korábbi előírásaikat/elmaradásait nem rendezték határidőre.

Akik még nem nyújtották be a 2019. évi iparúzési adóbevallásukat, bevallás benyújtásának határideje: 2020. szeptember 30.

Adóiroda



Szeptember 22-én, kedden 18. órakor

Bolt Noel nyugdíj specialista

tart előadást a Művelődési Házban.

Előadása során a magyarországi nyugdíjhelyzetről ad tájékoztatást, a résztvevők ezáltal átfogó képet kapnak a nyugdíjat érintő törvényekről, arról, hogy mi várható a közeli és távoli jövőben a nyugdíj helyzettel kapcsolatosan, hogy mi idézi elő az egyre csökkenő állami nyugdíj jelenségét, valamint statisztikákról és arról, hogy mit tehetünk a nyugodt és kiegyensúlyozott nyugdíjas éveink érdekében.

A téma minden korosztályú felnőtt, dolgozó embernek fontos.



Művelődési Ház programajánlója

Szakköreinkhez, klubjainkhoz továbbra is folyamatosan lehet csatlakozni!

Szeretettel várunk mindenkit!

Nyugdíjasklub hétfőnként 14.00-tól

Őszirozsa népdalkör próbák hétfőnként 16.00 órától

Baba-Mama Klub

Kézimunkakör „az egymástól tanulás jegyében” csütörtökönként 16 órától az Alkotóházban



hétfőnként 19 órától

Újraindul az Alakformáló torna GUT GABIVAL hétfőnként 17. órától

Egészségklub Godáné Ádám Mária egészségfejlesztő-terapeuta vezetésével

Nagycsaládos gyűlés

Az idei évben nem tart több gyűlést.

SZÁMÍTÓGÉPES SZOBA

hétfőtől – péntekig, 13 – 18 óráig tart nyitva

KÖNYVTÁR

Kedden és csütörtökön 8-12 és 13-18 óráig, szerdán 13-15 óra között

Szeretettel várjuk!

Művelődési Ház nyitva tartása:

hétfő: 10-20 óráig

kedd- péntek: 10-18 óráig

www.facebook.com/forraskutmuvhaz



Egyházközségi Hírek

TE BÉKÉD ESZKÖZE

Uram, tégy engem békéd eszközévé,
 hogy szeressek ott, ahol GYŰLÖLNEK,
 hogy megbocsássak ott, ahol MEGBÁNTANAK,
 hogy összekössek ott, ahol SZÉTHÚZÁS van,
 hogy reménységet keltssek, ott ahol a KÉTSÉGBEESÉS kí-
 noz,
 hogy fényt gyűjtsak, ahol SÖTÉTSÉG uralkodik,
 hogy örömet hozzak oda, ahol GOND tanyázik,
 Ó Uram, segíts meg, hogy törekedjem
 nem arra, hogy, megvigasztaljanak,
 hanem, hogy én VIGASZTALJAK,
 nem arra, hogy megértsenek,
 hanem arra, hogy én MEGÉRTSEK,
 nem arra, hogy szeressenek,
 hanem, hogy én SZERESSEK.
 Mert aki így AD, az kapni fog,
 aki ELVESZÍT i magát, az talál,
 aki MEGBOCSÁJT, annak megbocsájtanak,
 aki MEGHAL, az fölébred az örök életre, ÁMEN

"Mid van, AMIT NEM KAPTÁL? " (I.Kor.4,7)

Ingyen kaptuk magát a létünket, ezt a gyönyörű csodálatos világot. Ingyen kaptuk szüleink és nagyszüleink szeretetét. Mi lenne természetesebb annál, mint hogy mindig hálások vagyunk?

Gyökössy Endre szerint vannak aknamezőhöz hasonló emberek, akinél van egy-két veszélyes téma, amelyeket, ha érintünk, akkor felrobbannak. Vannak Vezúv-emberek, akik gyűjtik magukba a keserűségeket, a sértettséget, aztán egyszer csak kitörnek. Vannak zsanér-emberek, akik ha kell, ha nem, panaszkodnak. Mindennek a negatív oldalát látják. Nyikorognak szüntelenül, mint a rossz, rozsdás zsanér. Ne legyünk egyik se a három közül! Legyünk hálás emberek! Legyen nyitva a szemünk és a szívünk, hogy meglássuk, ahogy reggel felkel a nap. Meglássuk a másik ember mosolyát, a mélyben elrejtett kincseit.

A békességet és a boldogságot keresők legtöbbször arra a következtetésre jutnak, hogy lehet szeretetben élni. És tudnak szeretetben élni, és nem bántják meg egymást A valóság az máshol keresendő. Az igazi titok a MEGBOCSÁJTÁSBAN rejlik. A krisztusi megbocsájtás úgy törli el a bűnt, mintha az meg sem történt volna. Erre kell törekednie minden keresztény embernek.

Ismertem egy idős embert, aki az élete utolsó éveiben igen kevés szót tudott már használni. A legfontosabb és a legszebb szavakat azonban nem felejtette el. Bármilyen rossz állapotban is volt és odamentünk hozzá és megkérdeztük, Hogy van? Mindig mosolyogva azt mondta, hogy: „Jól!” Sose panaszkodott. Ha pedig valami szépet látott, vagy hallotta, azt mondta: „Nagyon szép!” Bármilyen kis szolgálatot megtettünk körülötte, mindig kimondta: „Köszönöm!”

Legyünk mi is a köszönet, a rácsodálkozás és a hála emberei! AKI NEM TUDJA ÉRTÉKELNI AZT A CSODÁT, AMIBEN ÉL. Nem tud hálát adni. Nem tud egészséges maradni. Beszűkül, rohan, a megkeseredett magányba, betegségbe. A tisztánlátáshoz nem egy egészséges élethelyzetet kell alapul venni, hanem egy nehéz időszakot. Egy betegség, egy baleset, a munkahely elvesztését, egy társ eltávozását, halállal való találkozást. Aki ilyen helyzetbe jut, azt önvizsgálatra sarkalja. Mi az, amit elveszítünk? Az állásunk, a vállalkozásunk, a pénzünk, az autónk, az utazásaink, a nyaralásunk, a terveink. Ja és a szüleink! Űristen, majd elfelejtettük: a gyermekink! És azt hisszük, hogy ez a legrosszabb. De aztán szembesülünk azzal, ahol az életünkben tartunk, amit nem tettünk meg. És ha kibírjuk és pár percig ott maradunk, nem menekülünk zenébe, telefonálásba, pálinkába, talán most észrevesszük azt, ami igazán fontos. Az élet értékelése, a halá-

lig való eljutás csak akkor lehetséges, ha hosszú ideig tart az önmagunkkal való szembenézés, önmagunkkal való önszezártság. Komoly időt kell adni a befelé való fordulásnak is. És elkezdjük beengedni, hogy az isteni fény beszívárogjon a tudatunkba. És ki tudjuk mondani, hogy „változtatni kell!” -Az is érdekes, hogy a klinikai halálból visszatért emberek, kivétel nélkül megváltoznak. Hirtelen egyértelművé válik számukra. Mi a jó és mi a rossz? És az is, hogy rövid életünkbe a DÖNTÉSEKNEK milyen következményei vannak. És egyéni felelősséggel tartozunk azért is, hogy rövid életünket kinek és minek a szolgálatába állítsuk, vagy magatehetetlenül hagyjuk, hogy legyen vele valami.

A jó irányba induló emberek óriási többsége traumatizált. Akik életveszélyes baleseteket szenvedtek, akiket a rák korán szembesít a mulandósággal. Akik elveszítik családtagjaikat és talpra állnak, mind-mind ugyanolyan jó emberek lesznek, mint akik a klinikai halálból megtérve, egyszerre látják mérlegen az egész életüket. És felmerül a nagy kérdés: - miért kell megvárni, hogy felcsavarodjunk egy fára, elveszítsük a választott társunkat, vagy megtámadjon a rák? Miért csak azután látjuk meg a fától az erdőt? Azon gondolkodom, hogy hogyan lehetne az emberek figyelmét a lényegre, a fontosra irányítani. Előre, mielőtt a szörnyű fenyegetettség bekövetkezik. Hogy ne kelljen annyira embernek megélni, hogy súlyos veszteségek elszenvedése árán jusson a normalitás útjára. Akik önszántukból, tudatos döntés szerint irányított életet élnek, „hálások!”

Vannak emberfeletti feladatok is. Pár évvel ezelőtt egyik szombat reggel egy kisfiú a homokozójában játszott. Ott volt egy nagy doboz, benne autója, teherautója, műanyag vedre és egy fényes műanyag lapát. A kisfiú elhatározta, hogy utat épít és alagutat is csinál benne. Ahogy alagutat ásott talált egy nagy követ a homokozó közepén. A követ körülásta és így sikerült kiszabadítania a nagy követ a homokból. Nem kevés vesződéssel nyomta, taszigálta odébb a lábával, a fiúcska nagyon kicsi volt a kő pedig nagyon nagy. Amikor a homokozó láda falához ért és átakarta gurítani, vagy átlökni a fa láda szélén. A kisfiú tolt, nyomta és a lapátot aláfeszítve emelte, de valahányszor a kő megbillent és visszaesett a homokozóba. A kisfiú küszködött, de csak annyit ért el, hogy a kő visszagurult és meghorzsolta piciny ujjait. Végül csalódottságában sírva fakadt.

Az édesapa a nappali ablakából nézte mindezt. - Egyszer csak egy óriási árnyék vetődött a homokozóban sírdogáló kisfiúra.

A fiúcska édesapja volt az. Szelíden és határozottan kérdezte: Mért nem vetetted be minden erődet? - A kisfiú megsemmisülten zokogta: - De hát azt csináltam, apa, minden erőmet beadtam!

- Nem, fiam - helyesbítette az apa kedvesen. Nem adtad bele minden erődet. Nem kértél meg engem!

S az apa lehajolt, és megragadta a követ és kirakta a homokozóból.

Mindennapjainkban sokszor vagyunk mi is így. Sokszor állít az élet megoldhatatlan feladatok elé. És akkor még mindig marad számunkra egy lehetőség. Odatérdelünk Krisztus elé és kérjük, segítsen.

Kopp Mária orvos-pszichológus írja: A BOLDOGSÁGKERESÉS ÚTJAI című könyvben: „szidással nem lehet a másik embert megváltoztatni, de dicsérettel viszont csodákat lehet tenni!

Egyik barátom válófélben volt és utolsó próbaként tesztelte anyám dicsérő módszerét. Elkezdte keresni a jót, az ő morgós, megalázós férjében. Mi történt? A Férj lassan elkezdte változni, egyre többet segített. Sőt ő is elkezdte értékelni a feleségét. Nem váltak el, sőt új életet kezdtek. Ebben az új életben egymást felemelik, a VESZEKEDÉS HELYETT boldogok.

Kedves Forráskútiak, a megbocsájtó szeretet alakítsa át titeket is!

Sok szeretettel Soós János plébános



A falugazdász tájékoztatója

Szeptemberi aktualitások

Tisztelt Termelők!

A koronavírus járvány miatti rendkívüli munkarend feloldásra került, az ügyfélfogadás a korlátozó intézkedések elrendeléséig a megszokott rendben zajlik. Továbbra is érvényben maradnak vírus terjedését megelőző rendelkezések (arcmaszk használata, létszám korlátozása az ügyfélvárakozóban).

A személyes jelenlétet nem igénylő ügyintézésre továbbra is lehetőség van, ezért célszerű a telefonos egyeztetés.

Az őstermelői igazolványokkal kapcsolatos tudnivalók

Az őstermelői igazolvány kiállításának, bevonásának és érvényesítésének a szabályai nem változtak, személyes ügyintézés és személyes jelenlét szükséges! A 2020-ban hatályát veszítő igazolványok cseréjére jelen jogszabályok mellett október 1-től lesz lehetőség, de nem hivatalos információk alapján ez ügyben változások várhatóak.

A 2020. évi Egységes kérelmekkel kapcsolatos tudnivalók:

A kérelmek módosítására szeptember hónapban korlátozottan, az esetek egyedi megbeszélése után telefonon is lesz lehetőség.

A másodvetésű növényeket az eddigi gyakorlat szerint a vetés/ültetéstől számított 15 napon belül be kell jelenteni. Ettől az évtől az ellenőrzési gyakorlat meg fogja követelni a másodvetésű növények betakarítási idejének bejelentését is.

A támogatási kérelmek ellenőrzése, valamint a parlagfű és egyéb gyomos területek ellenőrzése folyamatos, kérek mindenkit ennek figyelembe vételére, mert adott esetben a parlagfüves területek következménye lehet a teljes támogatási összeg megvonása.

A zöldségfélék, a szálas fehérje növények termeléshez kötött kiegészítő támogatást igénylő gazdáknak a 2020-as évre is gazdálkodási naplót kell vezetni, mely az Internetről is letölthető, de nálam is beszerezhető.

Változás az előző évhez képest: A zöldségfélék, az ipari zöldségnövények (burgonya) és a szálas fehérjenövények (lucerna) termeléshez kötött kiegészítő növényalapú támogatását igénylő

termelőknek adatszolgáltatási kötelezettségük keletkezett. A MÁK Adatváltozás felületén meg kell adni növényfajonként a szaporítóanyag vásárlás dátumát, bizonylatszámot, szaporítóanyag mennyiségét és a LOT számot. Ha ez utóbbit nem tartalmazza a számla, akkor a csomagoló anyagról kell leolvasni ezt az azonosítót. Lehetőség szerint ezeket az adatokat mihamarabb jelezzék nekem telefonon, vagy elektronikusan, vagy egyeztetés alapján személyesen hozzák be a bizonylatokat.

Ha az idei év során **elemi kár** ér bárkit, a káresemény bekövetkeztétől számított 15 napon belül azt be kell jelenteni az MKR elektronikus felületén.

A Kárenyhítési hozzájárulás Magyar Államkincstárhoz történő **beérkezésének a határideje 2020. szeptember 15.** Az a kérésem, hogy eddig a dátumig utalják el a befizetendő összeget. Amennyiben szeptember 15-ig nem érkezik meg a MÁK számlájára a Hozzájárulás összege, úgy azt a támogatásból le fogják vonni, viszont a tárgyévben nem lesznek jogosultak a Kárenyhítési Támogatási Kérelem benyújtására!!!

A tavaszi fagykárt, jégverést stb. szenvedett termelők, akinek a Kormányhivatal megállapította a tábla szinten a 30 %-os kiesést November 1. és 30. között kell benyújtani a Kárenyhítési kifizetési kérelmet.

Az Agrárkamara tagdíjbevallással és tagdíjfizetéssel kapcsolatos információk:

A tagdíjfizetés 2020. október 1. és 30. között lesz lehetséges, a tagdíjsávok nem változnak.

A tagdíj alapja az előző évek gyakorlatától eltérően a **2018-as év lesz, tehát a 2018-as év árbevétele** alapján kell majd a tagdíjat fizetni. Előzetes információk alapján az Agrárkamara minden érintett tagot kiértesít a tagdíjfizetés mértékéről, a teendőkről.

Az ügyfélfogadási rend a következő:

Hétfő	8.00-16.00	Zsombó
Kedd és Szerda	8.00-16.00	Forráskút
Csütörtök	13.00-16.00	Forráskút
(Amennyiben nincs értekezlet és egyéb ügyintézés, úgy 8 órától ezen a napon is Forráskúton vagyok)		
Péntek	8.00-12.00	Zsombó

A telefonszámom: 06-30/337-2520

E-mail címem: gyuris.ferenc2@nak.hu

Facebookon/ Messengeren is elérhető vagyok Gyuris Ferenc néven, ide is küldhetnek képeket.

Tisztelettel: Nemzeti Agrárgazdasági Kamara



EGÉSZSÉGPÉRCEK:
EGÉSZSÉGPÉRCEK:
Fókuszban a Szénhidrátok
I. rész
A Mórahalmi
Egészségfejlesztési Iroda (EFI)
Rovata

A szénhidrátok szénből és vízből (hidrogénből, oxigénből) álló vegyületek, szervezetünk nélkülözhetetlen tápanyagai. A szénhidrátok gyorsan felhasználható energiaforrások (pl. az agy vagy a vörösvértest elsősorban csak szőlőcukrot használ energiatermeléshez). Mindennapi energiaszükségletünk 45-55%-át kellene szénhidrátokból fedezni, azonban egészségünk szempontjából nem mindegy, hogy milyen típusú szénhidrátból tesszük meg ezt.

A szénhidrátok fajtái

A szénhidrátok építőkövekből, egységekből állnak. Az építőkövek száma alapján egyszerű és összetett szénhidrátokat különböztethetünk meg.

Az *egyszerű szénhidrátok* egy vagy kettő építőköből állnak, és általában ezeket az egyszerű szénhidrátokat nevezzük a mindennapok során cukroknak. Ebbe a csoportba tartoznak az egy építőköből álló monoszacharidok: a szőlőcukor (glükóz), a gyümölcscukor (fruktóz) és a tejcukor egyik összetevője, a galaktóz. A legfontosabb kettős cukor (diszacharid) az asztalunkon található kristálycukor, más néven répa- vagy nádcukor (szacharóz), ami a glükóz és a fruktóz összekapcsolódásából jön létre. Két glükózmolekula egyesüléséből a malátacukor (maltóz), a glükóz és a galaktóz összekapcsolódásából pedig a tejcukor (laktóz) alakul ki.

A komplex, úgynevezett *összetett szénhidrátok* (poliszacharidok) sok építőköből állnak. Ide tartozik a keményítő, a glikogén és a nem emészthető összetett szénhidrátok (pl. cellulóz).

A fentiekből a cikk szerzői szeretnék kiemelni, hogy a *cukor* szó fogalmilag nem azonos a *szénhidrát* kifejezéssel. A cukrok a szénhidrátok egyik csoportját alkotják csupán.

Egyszerű vagy összetett szénhidrátot fogyasztunk?

Az összetett szénhidrátok előnyben részesítendőek az egyszerű szénhidrátokhoz képest. Ennek ellenére jelenkorunk táplálkozására sajnos jellemző, hogy a szükségesnél kevesebb összetett szénhidrátot és több egyszerű szénhidrátot, azaz cukrot fogyasztunk.

Milyen formában fogyasztjuk a szénhidrátokat?

A teljes értékű gabonából készült élelmiszerek a szervezet számára egészségesebb szénhidrátforrások, mert nem csak a magbelsőt, hanem a maghéjat (korpát) és a magsírást is tartalmazzák. Teljes kiőrlésű, korpát is tartalmazó lisztből készült növényi magvakkal kiegészített élelmiszereket, valamint a hántolatlan gabonaféléket (pl. barna rizst) tekintjük teljes értékű gabonának. Minél több étkezésre jusson teljes értékű gabonatermék és törekedjünk a változatosságra. Használjunk teljes értékű gabonafélét az ételek elkészítéséhez (pl. panírozás, sűrítés, süteménykészítés), újítsuk meg hagyományos ételeinket (pl. töltött káposztába fehér rizs helyett árpa, rakott ételekbe barna rizs, tarhonya helyett köles).

Miért egészségesebb a teljes kiőrlésű gabona?

Azért, mert a magbélien felül a maghéj és csíra is belekerül a teljes kiőrlésű élelmiszerekbe. Ezen magrészek rostokban, ásványi anyagokban, valamint vitaminokban gazdagok, így számos jótékony hatásuk van. Ezek közül az egyik legfontosabb az, hogy a magas rosttartalom miatt segítik az emésztést és megakadályozzák a hirtelen vércukorszint emelkedést, javítják a glikémiás indexet.

Kövesse rovatunkat a következő alkalommal is, amiben a glikémiás indexről olvashat!

EFI munkatársai





Anyakönyvi hírek

Házasságkötés

Vajda Zoltán és Veszprémi Renáta Katalin
fogadott örök hűséget. Gratulálunk!

Gólyahír

Daka Imrének és Czékus Katalinnak

Emma

nevű gyermeke született. Gratulálunk!

Halálozás

Sárközi Istvánné Szilágyi Ilona

(élt 88 évet)

Hozzártartozóik fogadják részvétünket!

CSONGRÁD MEGYEI



KEGYELETI KFT

FORRÁSKÚTON!

❖ Teljes körű temetési szolgáltatás,
hétfőtől vasárnapig, 0-24 óráig.

❖ Állandó elérhetőségünk
06 30/447 28 66

Vass József

Forráskút, Csongrádi u. 20.

Tel: 62/287-132

Mobil: 06 30/447-2866

Halottszállítási ügyelet:

Szeged – Kiskundorozsma

06 30/565-8381, vagy 06-30/565-8378

RUHAVÁSÁR

MINDEN KEDDEN 6-11 ÓRÁIG

A PIAC TÉREN

A NAGYSÁTORBAN

Női, férfi és gyermekruhák (Olasz, török,
lengyel) Extra méret 4-10XL

Lakás textil, sportcipők, papucsok

Alkalmi ruhák és blúzok

Hetente új árukészlettel várom kedves vevőimet.

Eladó lakóingatlant keresünk Forráskút
belterületén 9-10millió forint értékben.
Tel.: 0670/3122-099

Hárs Ernő: Vége a vakációnak

Kopog már a barna dió,
véget ért a vakáció.
Vidám ruhák, fénylő szemek,
gyülekező gyereksereg.
Mint a fecskék messze délre,
készülnek az új tanévre.
Villanydrótluk iskolapad,
kedvük alatt majd leszakad.
Fiú, leány cseveg, csipog,
csupa emlék, csupa titok.
Patak vize, erdő zöldje
zsong szavukkal körbe-körbe.
Hozzá annyi napfény vakít,
elég lesz az új tavaszig,
hogy se szél, se fagyos utak
ne lopják el mosolyukat,
s mindegyikük bátran szálljon
át a betű-óceánon.



Kormányablak busz

Szeptember 21-én

hétfőn,

15-17 óra között

a Művelődési Ház

előtt



Vásártartások

Mórahalom Szeptember 20. állat- és kirakodó vásár
 Ruzsa Szeptember 27. állat- és kirakodó vásár
 Kistelek Október 4. állat- és kirakodó vásár

Hétfélt állatorvosi ügyelet

Szeptember 12-én és 13-án 8 és 20 óra között
 Dr. Tóth Ferenc Telefon: 0620/476-3517
 Szeptember 19-én és 20-án 8 és 20 óra között
 Dr. Kovács Tibor Telefon: 0630/965-3114
 Augusztus 30-án 8 és 20 óra között
 Dr. Hursán Mihály Telefon: 0630/998-6139

Orvosi ügyelet

Forráskúton az Orvosi Rendelőben
8 – 12 óráig tart a rendelés.

A betegek bejelentkezésére 11.30-ig van lehetőség.

12 – 16 óráig **rendelkezésre állási idő.**

A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS természetesen folyamatos a forráskúti rendelőben 7.30 – 16 óra között, ezen kívüli időben (hétköznap délután

16 órától reggel 7.30 óráig, illetve hétfélt)

HÍVJÁK a Szegedi Központi Háziorvosi ügyeletet a 104 –ES KÖZPONTI MENTŐ SEGÉLYHÍVÓN!!!



Borostyán étterem

Forráskút, Petőfi S. u. 3/a.

Tel.: 287-118

www.borostyanetterem.net

Menüétkeztetés

850 Ft/adag, előfizetve 800 Ft/adag.
 Valamint egyéb menü lehetőségek!

Vállaljuk továbbá családi rendezvények lebonyolítását előjegyzés alapján, 120 főig.

Pizza elvitelre és helyben fogyasztásra.

Várjuk megrendelését telefonon is!

Nyitva tartás: mindennap 11⁰⁰ - 21⁰⁰ óráig.

Várjuk kedves vendégeinket!

Erzsébet utalványt és SZÉP Kártyát is elfogadunk!



Dobó Zoltán Autószerelő és vizsgabiztos

Vállalja: - személy- és kistehergépjárművek javítása, vizsgára való felkészítése és vizsgáztatása

- gumibroncsok árusítása
- motorolajok értékesítése
- gépjárművek diagnosztikája
- gépjárművek okmányirodai ügyintézése

mobil: 06-30/264-6476

e-mail: doboszaki@freemail.hu

6793 Forráskút, Széchenyi u. 4.

Nyitvatartás: minden nap 8-17-ig



KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK ÉS

E-MAIL CÍMEK:

Polgármesteri Hivatal 06 62/287-222
 fax: 06 62/287-323
 06 70/489 5655

e-mail: hivatal@forraskut.hu

Fodor Imre polgármester 06 70/38 28 031

e-mail: polgarmester@forraskut.hu

Általános Iskola 06 62/587-140
 tel/fax: 587-141
 06 30/740-3213

e-mail: iskola@forraskut.hu

Margarét Óvoda és Bölcsőde

- Óvodai intézményegység 06 62/287-123
 06 70/489-5646

e-mail: ovoda@forraskut.hu

- Bölcsődei intézményegység 06 70/705-2371

e-mail: bolcsode@forraskut.hu

Művelődési Ház tel./fax: 06 62/287-023

e-mail: muvhaz@forraskut.hu

Orvosi Rendelő 06 62/287-034

Tanácsadó 06 62/287-066

Fogorvosi Rendelő 06 62/287-112

Gyógyszertár 06 62/287-002

e-mail: dr.cseh.gy@gmail.com

Négyforrás Nonprofit Kft. 06 70/489-5656

e-mail: negyforraskft@forraskut.hu

FBH NP Kft. 06 79/524-821

Borostyán Étterem 06 62/287-118

Alföldvíz Zrt. Ügyfélszolgálat: 06 40/922-334

Műszaki hibabejelentés: 06 80/922-333

Szennyvízrákötés bejelentése: 06-30/496-2450

Posta Forráskút 06 62/287-001

Kormányablak Üllés 06 62/681-370

Körzetben szolgálatban lévő rendőr, 0-24 órában hívható 06 20/232-6655

ÁLTALÁNOS SEGÉLYHÍVÓ: 112

ORVOSI KÖZPONTI ÜGYELET: 104

Szegedi ügyelet (Kossuth L. sgt. 15-17.)

Tel.: 06 62/433-104

hír-Forrás Forráskút község lapja

Felelős kiadó: Forráskút Község Önkormányzata

Címe: 6793 Forráskút, Fő u. 74.

Kiadásért felelős: Fodor Imre

Szerkesztésért felelős: Dr. Kapás Anita

Sajtótermék nyilvántartási száma: 726939

Kapcsolat: Jerney János Művelődési Ház

Cím: 6793 Forráskút, Petőfi S. u. 3.

Telefon/fax: 62/287-023

E-mail: muvhaz@forraskut.hu

Megjelenés: havonta 900 példányban

Megjelent: 2020.09.15. Következő lapzárta szeptember 30.

Az újság minden háztartás számára ingyenes.