



ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK, ÚJ SZOKÁSOK — MI IS TEHETÜNK A KLÍMAVÁLTOZÁS ELLEN!

"Mindenki hallott már a globális felmelegedésről vagy a szelektív hulladékgyűjtésről, de mégis éppen csak ráléptünk arra az útra, aminek a végén életvitel szerűen kell majd figyelniük a környezetünkre, ha nem akarjuk az utódainktól elvenni a fennmaradás esélyét." (Máté Bence ópusztaszeri származású természetfotós gondolata)

A klímaváltozás, a szélsőséges időjárási események hatásai Magyarországon is érezhetőek, egyik ilyen jelenség az átlaghőmérséklet emelkedése, aktuális példa erre a szilveszteri és újévi 10 Celsius fok feletti csúcshőmérséklet.

A nemzetközi szervezetek, az államok, kormányok, pártok, civil szervezetek igyekeznek mindenféle megoldásokkal előállni, de sok minden rajtunk is áll, mi is tehetünk valós cselekedeteinkkel, társadalmi- és gazdasági berendezkedésünk és életmódunk megváltoztatásával.

A mindennapi életünkben meghozott döntések kulcsfontosságúak, és ezek nélkül nem indítható be rendszerszintű változás.

Kis odafigyeléssel mi is tehetünk a fenntarthatóbb életért, fejlődésért és a klímaváltozás ellen, vagy legalább a mérséklése érdekében.

Néhány egyszerű, hétköznapi életünkbe könnyen beépíthető tippet szeretnénk megosztani cikksorozatunkban az olvasókkal, ebben a hónapban a víztakarékosság, ivóvíz-takarékosság a témánk.

Víztakarékossági tippek

- Fürdés helyett zuhanyozzunk, persze csak röviden, *matróz-módra*, ez annyit tesz, hogy vizezzük le magunkat, majd zárjuk el a csapot, szappanozzuk be magunkat és csak az öblítéshez nyissuk ki újra a csapot.
- Kezet is az előző módszerrel mossunk, így a tisztítás, fertőtlenítés is hatékonyabb.
- Hajmosás és borotválkozás során is sokat spórolhatunk ezzel a módszerrel.
- Fogmosáskor se folyassuk a vizet, öblögessünk inkább pohárból!
- Mosogatás közben, amíg a szivaccsal tisztítjuk az edényeket, zárjuk el a csapot. Ha nem folyóvíz alatt mosogatunk, hanem a mosogatótálca alá engedett vízben és csak az öblítésére használunk folyóvizet, akkor még takarékosabbak leszünk.
- Víztakarékos WC-tartállyal, zuhanyfejvel, gyöngyöző betéttel is nagyon sokat spórolhatunk.
- Egy modern mosogatógép víztakarékosabb, mint a kézi mosogatás, de töltsük mindig tele, csak úgy, mint a mosógépet. (Alacsony hőfokon mosva az energiával is takarékoskodunk.)
- Főzzünk fedővel, kevesebb víz párolog el és gyorsabban is készül el ételünk.
- A vezetékes víz biztonságosan fogyasztható, ezért felesleges pénzkidobás, és műanyagszemét termelés a palackozott víz vásárlása.
- Figyeljünk a csepegő csapokra, javítsuk, vagy javíttassuk meg azokat, hiszen naponta akár 15 liter ivóvíz is kárba vész így.
- Gyűjtsük az esővizet és locsoljunk azzal.
- Gyűjtsük az úgynevezett szűrkevizet és használjuk fel újra. (Pl.: zöldségek, gyümölcsök mosásához használt víz, akváriumvíz szintén alkalmas locsolásra, felmosásra, esetleg WC öblítésre.)
- Kertünket reggel vagy este öntözzük, ne a nappali melegben. Ezt a növények is jobban szeretik, és a kilocsolt vízből is kevesebb párolog el, így az jobban hasznosul.

Ha csak néhányat alkalmazunk a fenti tippekből kisebb lesz az úgynevezett vízlábnymunk.

Természetesen mindenki lehetőségeihez mérten alkalmazza a fenti tanácsokat, s ne feledjük bármilyen kis lépés sokat jelent!

Cikkünk a KEHOP-1.2.1-18-2018-00089 Helyi klímastratégiák kidolgozása, valamint a klímatudatosságot erősítő szemléletformálás Forráskúton c. projekt keretében jelenik meg

