



AZ ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMUNK ÉS ANNAK CSÖKKENTÉSI LEHETŐSÉGEI

Mi is az az ökológiai lábnyom?

Egy kanadai ökológus, William E. Rees és egy svájci várostervező, Mathis Wackernagel dolgozták ki a számítási módszert, mely az emberi tevékenység környezeti hatásait méri különböző területeken, s megmutatja, milyen mértékben használjuk el a Föld erőforrásait. Jelenleg a legátfogóbb biológiai kapacitásmérő rendszer.

Kiszámítása több szinten lehetséges: globális, országos, regionális, települési, sőt egyéni szinten is.

Globális (világ) szintű ökológiai lábnyomunk értéke 2,7. A 10 legrosszabb értéket képviselő állam közt több közel-keleti arab ország, az USA és Európa több jóléti állama képviselteti magát. Sajnos Magyarország is meghaladja az átlagot. Általában elmondható, hogy minél gazdagabb egy ország, minél magasabb az életszínvonala, annál magasabb az ökológiai lábnyoma is.

Az egyéni ökológiai lábnyom is sok dolog együtteséből tevődik össze, a legfontosabbak:

- a háztartásunk energiafogyasztása, a villany, földgáz, illetve egyéb fűtőanyag használata,
- közlekedési és nyaralási szokásaink,
- étkezési szokásaink,
- vásárlási és fogyasztási szokásaink.

Ezekből is látszik, hogy szokásaink, mindennapi döntéseink hatással vannak környezetünkre.

Hogyan is csökkenthetjük ökológiai lábnyomunkat? — A válasz tehát *egyszerű*: szokásaink és döntéseink megváltoztatásával. Persze ennek megvalósítása sokszor korántsem *egyszerű*. Odafigyelést, elhatározást, tudatosságot kíván és eleinte (kis) kényelmetlenséget is okozhat, ugyanakkor működőképes alternatívát jelent és egy fenntarthatóbb életet.

Fontos, hogy használjuk tudatosan az energiát!

- télen vegyük alacsonyabbra a fűtést 1 fokkal, nyáron használjuk kevesebbet a klímát,
- mossunk alacsonyabb hőfokon,
- kapcsoljuk le a világítást, ha nincs szükségünk rá,
- elektronikai készülékeinket használjuk kevesebbet, ne hagyjuk alvó módban őket, hanem kapcsoljuk ki
- válasszuk az energiatakarékos megoldásokat, akár egy izzóról, akár egy nagy háztartási gépről legyen szó,

Közlekedjünk felelősen!

- utazzunk tömegközlekedéssel,
- a településen belüli kisebb távolságokon pattanjunk biciklire,
- ha már autóra kell ülünk, csökkenthetjük annak fogyasztását a megfelelő guminyomás beállításával, óvatos gázadással, sorompónál az autó leállításával és tempomattal is spórolhatunk.

Fogyasztási, étkezési szokásaink terén is figyeljünk!

- A legfontosabb, hogy a FOGYASZTÁS FELELŐSSÉG!
- Gondoljuk át vásárlási szokásainkat, csökkentsük fogyasztásunkat, csak azt vegyük meg, amire valóban szükségünk van, legyen az étel, ital, ruhanemű, dekoráció, stb.
- Fogyasszunk több zöldséget, gyümölcsöt (ez egészségünk érdekében is fontos), a hús előállítása ugyanis jelentősen magasabb üvegházhatású gáz kibocsátással jár.
- Helyben termelt, szezonális élelmiszerek vásárlásával, fogyasztásával is hozzájárulunk környezetünk védelméhez.
- Vásároljunk újrafelhasznált anyagokból készült termékeket (pl.: újrapiapír), hiszen a szelektív hulladékgyűjtés és az újrahasznosítás akkor nyer igazán értelmet, ha az így készült termékekre kereslet van a piacon.
- Ha csak ritkán van szükségünk bizonyos tárgyakra, kérjük inkább kölcsön egy jó baráttól, rokontól, vagy kölcsönözzük ki egy szolgáltatótól.
- Ha már megvettük és még sincs szükségünk bizonyos holmikra, adományozzuk jótékony célra — pl. most a háború sújtotta emberek megsegítésére —, vagy ajándékozzuk el, de akár megpróbálhatjuk eladni is! 2021-ben Magyarországon június 8-ára esett a túlfogyasztás napja, ami azt jelenti, hogy ha világon mindenki úgy élne, mint mi magyarok, akkor június 8-ára elfogynának a Föld egy évre szánt erőforrásait, vagyis 2,3 Föld szükségeltetne életünkhöz, életszínvonalunkhoz. A globális, világszintű túlfogyasztás napja is csak kicsit esett későbbre, július 29-ére.

Tegyük hát meg, ami tőlünk telik, főként, mert a legtöbb változás nemcsak az éghajlatnak, hanem a pénztárcánknak is kedvez! Természetesen mindenki lehetőségeihez mérten alkalmazza a fenti tanácsokat, s ne feledjük bármilyen kis lépés sokat jelent!

Cikkünk a KEHOP-1.2.1-18-2018-00089

Helyi klímastratégiák kidolgozása, valamint a klímatudatosságot erősítő szemléletformálás Forráskúton c. projekt keretében jelenik meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE