



KLÍMAVÁLTOZÁS FORRÁSKÚTON: MIRE FIGYELJÜNK, MIT TEHETÜNK?

Útmutató a hulladékmentes Karácsonyhoz és az adventi ünnepekhez:

A karácsonyi és adventi időszak sok család életében jelentős stresszforrás, ahol a végeláthatatlan takarítás, sütés és bevásárlásoké a főszerep. A sok bevásárlás azonban sok hulladékkal is jár. Kutatások kimutatták, hogy **egész évben Karácsonykor termelődik a legtöbb szemét**, ebben az időszakban az ajándékozások, a dekoráció és a megnövekedett számú bevásárlások miatt **akár 25-30%-al nő a hulladék mennyisége**. Jó hír viszont, hogy néhány egyszerű trükkel jelentősen csökkenthető a hulladékképződés.

Persze mindenki örül az ajándéknak, és annak is, ha adhat. Számtalan csatornán keresztül ömlik ránk a sok tökéletes ajándékötlet, természetes, ha kedvünk is támad beszerezni ezt-azt. Ez nem ördögtől való dolog, viszont a környezettudatos ajándékozáshoz szem előtt kell tartani a következőket:

1. Az első és legfontosabb szempont a **csomagolás!** Mindenki tudja, hogy káros, de annál nehezebb elkerülni a műanyagot. A műanyag alternatívájaként érdemes papír, fém, szövet vagy fa csomagolóanyagot használni. Ha maradt még papírgyűjtés után némi újságpapír, abból is gyönyörű csomagolást lehet készíteni, de akár a korábban kapott ajándékszatyrokot is be lehet vetni. Sőt, a régi térképek is kiválóak e célra. Hódít a névre szóló, egyedi vászonszatyor is, melyet évről évre újra elő lehet venni. A csomagok lezárásához sincs szükség cellux-ra. Jó alternatíva a szilikonmentes, natúr kaucsuk ragasztó, vagy egy egyszerű lenfonál, amely több színben is kapható.
2. A nagy nemzetközi platformok helyett **részesítsük előnyben a helyben készült termékeket!** Ezzel nemcsak a helyi gazdaságot támogatjuk, de a környezeti terhelést is csökkenthetjük valamelyest.
3. **Válasszunk értékálló darabokat** az éppen aktuálisan trendi, ugyanakkor silány minőségű, tisztavirág életű termékek helyett!
4. Újra hódítanak a **saját készítésű ajándékok**. Lehet ez egy családi naptár, fotókönyv, eredeti feliratos póló, élménykuponok, vagy akár egy ígért egy nyári kajakozásra.
5. A környezettudatos szemléletet jól tükrözi **a fordított, vagy élmény adventi naptár**. A fordított naptár lényege, hogy az adventi időszakban nem minket ajándékoznak,

hanem mi ajándékozunk meg a környezetünket egy kis odafigyeléssel: ma viszek magammal vászonszatyrot, ma nem felejttem otthon a kulacsom, húsmentes/kütyümentes/autómentes napot tartok, nagyokat sétálok, és újra felfedezem a természetet. Az élmény naptár zsebeiben sem csoki van, hanem például közös olvasás, mozi, diavetítés, zseblámpázás a takaró alatt a gyerekekkel, kalácsütés, egyszóval egy közös, boldog élmény.

6. A **karácsonyi dekoráció** kiválasztásánál is célszerű figyelembe venni a természetességet és a mértéket. A rengeteg műanyag díszítőelem helyett válasszuk a természetes alapút, vessük be a tavalyról megmaradtakat is, de néhány természettel, fenyőággal, szalaggal és kis kreativitással akár magunk is készíthetünk.
7. A vélekedéssel ellentétben a **műfenyő** egyáltalán nem környezetbarátabb, mint az igazi fenyőfa. Ehhez az kellene, hogy legalább 20 éven át használjuk azt, amire nem nagyon akad példa. Akkor terheljük legkevésbé a környezetünket, ha Magyarországon nevelt, lehetőleg minél közelebbi helyről származó igazi fenyőt vásárolunk.
8. A **karácsonyi menü** igazodjon a helyi kultúránkhoz és szokásainkhoz. Nem feltétlenül kell ananászt vagy banánt venni, ha van alma, körte, szilva, mogyoró és mandula is. Jól válasszuk meg az alapanyagokat: kerüljük a pálmaolajat és a szóját, valamint az olyan egzotikus összetevőket, melyekhez biztosan tengeri vagy légi szállításra volt szükség.
9. A karácsonyi menünél maradványok helyett előre felmérni, miből mennyi fog fogyni, hogy elkerüljük a túlfogyasztást. A maradékot lehetőleg fagyasszuk le.
10. Az ünnepek során különösen fontos a **szelektív hulladékgyűjtés**, mert csak így biztosítható, hogy a felgyűlt rengeteg csomagolási hulladék megfelelő helyre kerüljön. A fenyőfát szintén környezettudatosan, az arra kijelölt helyre szállítsuk!

+1: A legjobb ajándék csomagolásmentes, egészséges és a lelkünket tölti fel.

